

TAGLIANDO DA CONSEGNARE ALLA TUA SOCIETÀ O ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE PRESSO IL CSC DI CASNIGO:

Nome e cognome del partecipante

Data di nascita

Luogo di nascita

Nome e cognome del genitore

Recapiti telefonici

Allergine/intolleranze alimentari

Settimana/e di iscrizione

Società di provenienza

Da quanto tempo pratici la pallavolo



FIPAV Bergamo



DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ - DALLE 09:00 ALLE 18:00 1 SETTIMANA: 170 EURO - 2 SETTIMANE: 300 EURO



CAMP SPORTIVO — DELLA VALSERIANA — DAL 19 AL 30 GIUGNO 2017 PRESSO IL CSC DI CASNIGO

Via Lungo Romna, 2 | 24020 Casnigo (Bg) | Tel. 035.738054 | Cell. 3346729915
www.centrisportiviscs.it | info@centrosportivocasnigo.it | [f centrosportivo.casnigo](https://www.facebook.com/centrosportivo.casnigo)



Scarica il modulo per l'iscrizione sul sito www.centrisportiviscs.it/casnigo nella sezione documenti e invialo all'indirizzo info@centrisportiviscs.it o via WhatsApp al numero 000 0000 000 e riceverai subito indicazioni su come completare l'iscrizione.

CHIUSURA ISCRIZIONI 30 APRILE 2017

DOCUMENTI DA CONSEGNARE ALL'ATTO DI ISCRIZIONE:

Fotocopia documento di identità del partecipante.

Fotocopia del certificato medico sportivo agonistico o non agonistico.

Fotocopia tessera sanitaria.

Fotocopia tessera vaccinazioni.

PROGRAMMA GIORNALIERO

8:15	RITROVO AI PUNTI DI RACCOLTA PULLMAN
8:45	ARRIVO AL CSC CASNIGO
9:00	ACCOGLIENZA E COMPOSIZIONE DEI GRUPPI DI LAVORO
9:15-10:30	ALLENAMENTO VOLLEY PRIMO GRUPPO ATTIVITÀ MOTORIE ORGANIZZATE SECONDO GRUPPO
10:30-11:45	ALLENAMENTO VOLLEY SECONDO GRUPPO ATTIVITÀ MOTORIE ORGANIZZATE PRIMO GRUPPO
11:45-12:30	ATTIVITÀ LUDICHE STRUTTURATE
12:30-13:30	PRANZO
13:30-14:30	COMPITI DELLE VACANZE / ATTIVITÀ LIBERE / RELAX
14:30-15:30	ALLENAMENTO VOLLEY PRIMO GRUPPO ATTIVITÀ MOTORIE ORGANIZZATE SECONDO GRUPPO
15:30-16:30	ALLENAMENTO VOLLEY SECONDO GRUPPO ATTIVITÀ MOTORIE ORGANIZZATE PRIMO GRUPPO
16:30-16:45	MERENDA
16:45-17:30	GIOCHI E UTILIZZO DELLA STRUTTURA A PIACERE
17:45	SALUTO E PREPARAZIONE PER IL RIENTRO
18:00	PARTENZA PULLMAN VERSO I PUNTI DI CONSEGNA

MATERIALE DA METTERE NELLA BORSA:

Per le fasi di allenamento

- T-shirt di cotone
- Calzoncini
- 1 calzettoni di spugna
- Ginocchiere
- Biancheria intima per il cambio
- Scarpe pulite per la palestra

Per attività sportive/ tempo libero

- T-shirt di cotone
- Costume da bagno
- Cuffia
- Cappellino
- Ciabatte per piscina
- Asciugamano e accappatoio

Compiti delle vacanze (non obbligatorio)

